



ФЕВРАЛЬ - МАРТ 2016

МЫ ВМЕСТЕ



МБОУ СШ№4

Печатный орган МБОУ «СШ №4 п. Ключи»
Выпуск №4



ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ
ВЫПУСКЕ:

1. Линейки памяти
2. Акция «Есть такая профессия – Родину защищать»
3. Конкурс чтецов «Живая классика»
4. Конкурс «Ученик года 2016»
5. «ГТО»
6. «Лыжня 2016»

Цитата номера

"Нужно всегда идти
вперед, помня, что после
зимы всегда наступает
весна."

К.Пинкола

*Привет всем, кто нас
читает и
тем, кто впервые
подошёл к
нашей газете! А она
действительно наша –
школьная! Она о нас, о
вас и для
всех, кто не
равнодушен к дому,
в котором живёт.
Работа у нас
кипит, а это значит,
что мы
сделали всё, чтобы эта
газета
была интересной для
вас.*





МБОУ
СШ№4



ЛИНЕЙКА ПАМЯТИ «ВОЙНЫ- ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТЫ»

25 февраля состоялась линейка, посвящённая Дню памяти и скорби о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества и отдавших свои жизни за Родину.

В День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, в нашей школе чествовали живых и почтили память погибших воинов нашего района.

Камчатка географически далека от Чечни и Афганистана, но и там исполняли свой долг наши земляки.

18 человек, ныне живущих в поселке Ключи и Ключи-1 служили и выполняли боевые задания в Чечне, 3 человека прошли войну в Афганистане, 1 в Египте, 1 участвовал в военном конфликте на о. Даманском, 1 выпускник нашей школы и сейчас выполняет свой военный долг в Сирии.

О войне говорить тяжело, но мы не имеем права забывать о ней. О тех, кто не вернулся, и о тех, кто вернулся с искалеченной душой.

Более 30 лет назад 18-летние мальчишки дали присягу – служить Родине и пошли его выполнять. Они защищали свою границу. Исполняли интернациональный долг. Это является примером мужества, отваги, героизма.



«ТЫ ХОЧЕШЬ МИРА? ПОМНИ О ВОЙНЕ!». СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА

19 февраля в нашей школе прошел митинг «Ты хочешь мира? Помни о войне!», посвященный победе в Сталинградской битве.

Митинг прошел с целью углубить знания учащихся о ходе Сталинградской битвы, развивать чувство гордости и сопричастности к прошлому своего народа, своей страны, воспитывать патриотические чувства учащихся.

Учащиеся 9 класса рассказали о жестоких событиях, которые произошли в ходе Сталинградских боев. Во время рассказа о Сталинграде, ребята смотрели презентацию и слушали записи голоса Левитана.



АКЦИЯ «ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ- РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ»



17 февраля в нашей школе прошла акция ««Есть такая профессия- Родину защищать»». По словам Министра обороны России Сергея Шойгу, основная цель акции – довести до общественности информацию об основных направлениях развития и результатах деятельности армии, а также рассказать о преимуществах военного обучения и контрактной службы.

В ходе мероприятия состоялась тематическая встреча учащихся 8-11 классов с представителями военной 329 отдельной смешанной авиационной эскадрильи 13641-2- ВРИО ЗК РЛС капитаном Мироновым Ц.Ю., капитаном Терентьевым Е.М., старшим лейтенантом Сайдадь Е.Е., старшим лейтенантом Максимовым К.Ш..

Учитель ОБЖ Шаматрин В.И. ознакомил ребят с видами вооруженных сил РФ, родами войск и рассказал каким должен быть военнослужащий. Будущим выпускникам рассказали о преимуществах обучения в военных вузах Министерства обороны Российской Федерации, порядке и правилах поступления в военные учебные заведения, военной службе по контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации.





«ЖИВАЯ КЛАССИКА» ВСЕ ЕЩЕ ЖИВА

МБОУ СШ№4



19 февраля завершился школьный этап Международного конкурса юных чтецов «Живая классика». Ребята боролись за право представлять родную школу на следующем этапе соревнования.

По условиям конкурса нужно выбрать отрывок из любого понравившегося прозаического произведения (во внимание принимаются и русские, и зарубежные авторы). Нововведение конкурса этого года - выбранное произведение должно быть вне школьной программы. Литература из школьной программы - это одно из того немного, что нельзя. Разрешено многое: выступать в костюме, декламировать отрывок под музыкальное сопровождение и даже читать с листа! Все это кажется легко, когда наблюдаешь читающих ребят из зала. Но если приглядеться, у одного немного сорвался голос и он от волнения забывает правильно ставить логические ударения, а у другого дрожит в руках книга. Мелочи? Возможно. Но это лишь часть работы, в которой участвуют преподаватель и ребенок. «Меня часто спрашивают, где же мы находим таких талантливых, - рассказывает преподаватель русского языка и литературы Шаматрина Н.В., - а я отвечаю, что нигде не находим, сами тут выращиваем». А это совсем не просто.

Подготовка к конкурсу «Живая классика» тоже не была легкой. Интересно, что выступали в основном девчонки - их было 14, а мальчиков всего трое. Учителя смеются: «Это они только в классе шумные и языкастые, а на сцену стесняются выходить». Помочь побороть страх перед сценой - задача преподавателя. Одним из критериев оценки выступления был выбор самого отрывка. Очень часто старший наставник допускал ошибку: в желании помочь ребенку разобраться в многообразии произведений он невольно навязывал свое мнение.

То есть дети читают то, что положено читать в их возрасте: Л.Н. Толстой, Виталий Бианки, И.С. Тургенев, В.А. Осеева, Юрий Яковлев, Елена Ильина, Юрий Казаков, О.Генри, Д.Лондон.





МБОУ СШ№4

«ЖИВАЯ КЛАССИКА» ВСЕ ЕЩЕ ЖИВА



Они полностью понимают смысл этих произведений, видно, что выбрали самостоятельно.

Кстати, о жюри. Как всегда, перед ним стояла очень сложная задача, с которой оно справилось, выделив шестерых участников вместо трех. Невозможно разделить всего три места, когда так много замечательно читающих ребят. Именно поэтому все без исключения понимают это мероприятие гораздо шире, чем просто конкурс, это перемена жизни.

«Литература открывает тебе глаза на самого себя», - сказали в беседе ребята после выступления. И в этом познании себя и мира вокруг большую роль играют приобретенные знания, а не награды. Хотя призы - это тоже хорошо.

Итак, определились победители и призеры школьного этапа.

I место – Смирнов Владимир

II место – Юдинцева Ангелина

III место- Козлова Арина, Рожков Владислав, Кокаурова Лидия.

Поздравляем победителей!

Прошли школьные туры. Теперь на счетчике конкурса другие показатели: март - время районного тура «Живой классики».





«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

МБОУ СШ№4



2 марта наша школа приняла участие в программе межмуниципального зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся образовательных учреждений Усть-Камчатского муниципального района.

В мероприятии приняли участие ребята разных возрастов. Все показали неплохие результаты в подтягивании, отжимании, прыжкам в длину с места, гибкости, в прохождении лыжной трассы и др.

Напомним, всероссийский физкультурно-спортивный комплекс было решено возродить в 2013 году.

- Практически 25 лет прошло с тех пор, когда перестали сдавать нормы ГТО. Очень хорошо, что мы начинаем сдавать новые ГТО. Это важный показатель физического здоровья, - отметил один из членов жюри.

По словам организаторов, главное в ГТО не участие, а победа- победа над самим собой.

- Здорово, что возрождаются такие правильные вещи, как ГТО! Сегодня дети мало двигаются, все больше сидят дома за компьютером. А тут здоровый дух соревновательности и практические навыки, которые необходимы каждому ребенку, - говорит учитель физкультуры Шаматрин В.И.

Участники мероприятия не только сдали нормы ГТО, но и получили большой заряд бодрости, энергии, положительных эмоций. Надолго останется в памяти каждого этот спортивный школьный день.





МБОУ СШ№4

ИТОГИ КОНКУРСА «УЧЕНИК ГОДА 2016»

19 марта прошло торжественное мероприятие — церемония награждения лучших учащихся нашей школы «Ученик года — 2016». В конкурсе приняли участие 13 ребят. Программа состязаний включала в себя:

I тур (заочный) – заявка, анкета,

II тур (очный) – самопрезентация,

III тур (очный) - «Интеллектуальный марафон»,

IV тур (заочный) - рейтинг учащихся в школьной жизни,

V тур (очный) - конкурс красноречия на тему «Если бы я стал Учеником года 2016».

Победителями школьного конкурса «Ученик года 2016» в своих возрастных категориях признаны Шустрова Виктория, ученица 4 класса (младшая группа), Юдинцева Ангелина, ученица 9 класса (старшая группа). Дипломы II и III степени распределились следующим образом:

II место- Прощенок Вадим, ученик 3 класса (младшая возрастная категория),

II место – Панин Егор, ученик 10 класса (старшая возрастная категория),

III место- Степаненко Андрей, ученик 5 класса (младшая возрастная категория),

III место- Елистратова Надежда, ученица 8 класса (старшая возрастная категория).

Победителей, призеров и участников конкурса наградили дипломами, лентами и призами.

Мы поздравляем ребят и желаем им дальнейших успехов!





«ЛЫЖНЯ РОССИИ – 2016»

МБОУ СШ№4



В воскресенье, 13 марта, в 12.00 часов в поселке Ключи стартовал большой лыжный праздник в духе радости и спортивного здорового соперничества Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2016».

«Лыжня России» на протяжении десятилетий объединяет поклонников одного из самых популярных и массовых видов спорта. С каждым годом Лыжня России становится все более значительным событием в спортивной жизни всей страны.

Соревнования прошли в живописном лесном массиве, где представлены все условия для проведения ежегодного спортивного праздника. На массовую спортивную акцию пришли люди всех возрастов.

Наша школа не стала исключением. В этот день в ней приняли участие 126 учащихся МБОУ «СШ №4 п. Ключи» со 2 по 11 класс. Перед началом соревнований, каждый участник получил нагрудный номер. По традиции первыми на старт вышли самые юные мальчишки и девчонки 2-4 класс. Они бежали самую короткую «лыжню» — 1000 метров.

Результаты соревнований:

Девочки:

- 1 место – Шустрова Виктория;
- 2 место – Фуртова Софья;
- 3 место – Хомец Диана;

Юноши:

- 1 место – Грачев Илья;
- 3 место – Мереняшев Макар;

Дальше на старт вышли учащиеся 5-6 классов, дистанция 1 км.

Результаты соревнований:

Девочки:

- 1 место – Мацук Яна;
- 3 место – Секержицкая Виктория;

Юноши:

- 1 место – Сабиров Данил;
- 2 место – Козлов Дмитрий;
- 3 место – Никифоров Александр;





«ЛЫЖНЯ РОССИИ – 2016»

МБОУ СШ№4



Следующие стартовали школьники 7-8 классов. Они бежали дистанцию в 2 километра.

Результаты соревнований:

Юноши:

- 1 место – Головизнин Владислав;
- 2 место – Скобелев Денис;

Затем на старт вышли учащиеся 9-11 классов, дистанция 3 км.

Результаты соревнований:

Девушки:

- 1 место – Козлова Арина;
- 2 место – Белоусова Оксана;
- 3 место – Нинашкина Кристина;

Юноши:

- 1 место – Сочнев Леонид;
- 2 место – Шкварок Александр;
- 3 место – Коробкин Григорий;

Все победители и призеры были награждены дипломами и медалями.

Несомненно, праздник спорта и здорового образа жизни состоялся.

Молодцы ребята! Так держать!





СКОРО ПЕРЕВОДНЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ РАБОТЫ И ЭКЗАМЕНЫ...

Скоро (да-да, совсем уже скоро) нас ожидают экзамены и итоговые контрольные. И чтобы не говорили некоторые ученики, контрольные и экзамены – это стресс. И это может вызывать и депрессии и раздражения. Как бороться с этими явлениями расскажет наш корреспондент Юдинцева Ангелина.

Советы составлены по материалам, предоставленным психологом.

Последствия: Врачи еще в древности заметили, что *чувства зависти* поражают органы пищеварения, *не выплаканное горе* обостряет сахарный диабет. Если человек *постоянно чего-то боится*, то страдает его щитовидная железа, *чувство злости* - возбуждают клетки рака, *нервное напряжение* может привести к гипертонии, нарушениям деятельности сердца, инфаркту миокарда! И это, к сожалению далеко не все.

Раздражения, стрессы, депрессии...

Все мы, конечно же, знакомы с такими понятиями как раздражение, стресс, депрессия, и наверняка сталкиваемся с ними каждый день. А вы знали, что большинство болезней как раз и появляются у человека из-за стрессов и раздражений?

Причины: Больше всех страдают люди большого города. И виной этому является постоянный шум, вибрации и электромагнитное излучение. Все это влияет на нервную и сердечнососудистую системы и даже на состояние слухового анализатора.

И таких способов еще миллион, ну в прочем каждому свое. Сейчас как раз время нервных срывов, плохая погода, грядущие экзамены, но волноваться не стоит (ни к чему хорошему не приведет) все будет хорошо, скоро лето, следуйте советам, не держите все в себе и бросайте курить!!!

**Умей
бороться
со своими
страхами,
стрессами!**



Способы предотвращения:

Получив изрядную дозу негатива, мы готовы крушить и ломать. И каждый раз сдерживая сильные чувства мы провоцируем нарушения внутри себя. Но решению этих проблем и оставаться здоровыми, есть множество вариантов:

1. Снять напряжение можно, не только выплеснув свои эмоции криком, но и интенсивной мышечной деятельностью.

Например: переколоть груды дров, с большой скоростью подняться на 10 этаж, разогнаться на велосипеде и т.д.

2. Призвать на помощь чувство юмора, увидеть что-то смешное в данной ситуации и от души расхохотаться.

3. Послушать любимую музыку.

4. Выпить стакан из свежесжатого лимонного сока разбавленного водой, а если совсем уж кисло, то добавить сахара.

5. Вспомнить приятные моменты дня, недели, месяца.



МБОУ СШ №4

Школьная газета
«МЫ ВМЕСТЕ»

Печатный орган совета самоуправления МБОУ
«СШ №4 п. Ключи»

Учредитель:

Совет ученического самоуправления и
администрация МБОУ «СШ №4 п. Ключи»
Главный редактор- Шаматрина Н.В.

Корреспонденты:
Юдинцева А. Острасть А., Шелудкова Е.,
Приймак В., Колинченко Е.,
Шаматрин В.И.,
Привалихина У., Кокоева Э.